

心も体もスツキリヨガ

1年を通して体と心の変化に合わせて、呼吸と動きで整えていきます。

体を大きく動かすのでレッスン後の開放感はたまたなく心地

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13 休館	14	15 休館	16 ②	17	18	19
20	21 休館	22	23 ③	24	25	26
27	28 休館	29	30 ④	31		

●日時
水曜日 11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

●持ち物
・運動ができる服装
・ヨガマット
・タオル
・ブランケット

●受講料
全10回
新規 10,000円
継続 9,000円
単発 1,200円

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6 ⑤	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20 ⑥	21	22	23
24	25 休館	26 休館	27 ⑦	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 ⑧	5	6	7
8	9 休館	10	11 ⑨	12	13	14
15	16 休館	17	18	19	20	21
22	23 休館	24	25 ⑩	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館				

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(火)

変更・退会 9月16日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP